

サークル名	大人のヨガ サークル	キッズストリートダンス	J-Kids
連絡先代表者	石井 清美	山本 未来	郡司 悦子
活動内容	ヨガ (少人数)	ダンス	ジャズダンス
活動日時	基本 第1・第3土曜日 13:30~15:00	金曜日 (月4回) 17:00~19:00 (クラス分け有り) レッスン時間は45分~60分	火曜日 16:40~17:40
必要費用	体験 無料 (1回) 毎回 1,000円	6,000円/月	2,000円/月 運営費 500円
紹介文	土曜日の午後 ゆったりとした気分でヨガを楽しんでいます。季節や体調に合わせて、先生がいろいろとアレンジしてくれます。	初心者から 本格的に習いたい子供まで、実力派の先生が、丁寧に指導致します。無料体験も行っていますので、興味のある方はこちらご連絡ください。	外部より石川佐智子先生に来て頂いて活動しています。子供たちが楽しくダンスしています。ジャズダンスですが、ストレッチなども行い、身体も柔らかく姿勢も良くなります。発表会は年2回参加しています。
お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9:00~17:00 (土曜日・日曜日・祝祭日を除く) 電話 : 090-9967-1761 メール : teganomori_community@softbank.ne.jp			

サークル名	書道サークル	すくすくあおむし	そろばん教室
連絡先代表者	齋 真由美	菅原 歩	竹鶴 智美
活動内容	書道（硬筆・毛筆）	幼稚園から小学生対象の算数・国語の学習	そろばん
活動日時	主に土曜日の午前中 月4回の中から、自分の予定に合わせて 3回出席する。	月曜日 15:00～15:50(年 長) 水曜日 16:00～16:50(1年生) 月曜日 16:00～17:10(3年生) 水曜日 17:00～18:00(2年生) 月曜日 17:20～18:40(4年生) 水曜日 18:20～19:30(5年生) 月曜日 19:00～19:50(5年生) 水曜日 19:40～20:50(6年生) 月曜日 20:00～20:50(6年生)	毎週木曜日 18:00～19:00
必要費用	2,500円～ 級取得コースの場合は別途 本代等が必要	年長・1年生 3,000円 2年生 3,500円 3年生 4,000円 4年生 4,500円 5年生・6年生 6000円（週2回）	2,000円/月 別途会場代（200円～300円程度）
紹介文	小学1年生から入会可。 個人の力量に合わせて、細やかに指導します。文字の上達はもちろんのこと、集中力も身に付きます。現在、小学2年生から中学生まで、たくさんの子供たちが通っており、和気あいあい仲良しのサークルです。	1クラス6名までの少人数制。 「論理的思考力や図形力を鍛える」をテーマに、積木やパズルを使ったり、難しいけど面白いテキストにチャレンジしたりしています。国語は読解問題や国文法を学んでいます。 無料体験や見学 大歓迎です！ お子様の「考える力」を伸ばしてみませんか？	そろばんトレーニングで集中力・学習習慣が身に付き「できる子」に大変身！
お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9：00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）			
電 話 ： 090-9967-1761			
メー ル ： <a href="mailto:teganomori_community@softbank.ne.jp">teganomori_community@softbank.ne.jp</a>			

サークル名	スワン（卓球）	feelヨガ	卓球ゆうゆうクラブ
連絡先代表者	田中 忍	根村 直美	三田 浩子
活動内容	卓球	ヨガ	卓球
活動日時	原則 毎週月曜日 12:00～15:00	金曜日 AM10:00～11:00	毎週土曜日 15:00～18:00
必要費用	会場利用料金 200円/回	1,500円/月2回 3,000円/月4回 別途 400円/月のサークル費	施設利用費及びボール購入費等の 経費として、600円/月
紹介文	卓球を通じて健康増進を図っています。 自治会員のシニア6名（男性2名、女性4名）で楽しく卓球を楽しんでいます。 初心者の方 大歓迎です！	「ヨガは体験したことない」「興味はあるんだけど体が硬くて・・・」という方でも先生が丁寧に教えてくれます。 経験のある方、小さなお子さん連れの方 大歓迎！！	メンバーの健康保持と親睦を目的に楽しく和やかに活動しています。
お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）			
電話 : 090-9967-1761			
メール : teganomori_community@softbank.ne.jp			

サークル名	バレエサークル	手賀の杜 フラサークル	サロン大ママ
連絡先代表者	大立 美帆	吉永 真由子	金子由美子
活動内容	クラシックバレエ	フラダンス	サロン活動
活動日時	毎週水曜日（月4回） 15:15～16:15 16:30～18:00 18:15～19:45	木曜日（月3回） 10:00～11:00	第二金曜日 10時～11時半
必要費用	下のクラス 3,500円 中のクラス 4,500円 上のクラス 5,000円	5,000円/月	100円/回
紹介文	クラシックバレエの基本を毎週楽しくレッスンしています。年1回、柏市文化連盟主催の文化祭に出演しています。 一緒に踊りませんか？！ 見学、体験 いつでもお待ちしております♪	月に3回、先生をお呼びして、基本のステップから始まり曲にあわせて、振り付けして踊ります。 フラの手の動きには、それぞれ意味があり、理解しながら楽しく振りを覚えています。ゆったりとした心地よい音楽を聞きながら、気持ちよく汗をかいてフラを楽しみませんか？ メンバー募集中です。小さなお子様連れでも大丈夫ですよ。	主に高齢者を対象に、認知症予防体操やおしゃべり、歌等、手賀の杜のサロン活動を月に1回開催しています。
お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9：00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く） 電 話 ： 090-9967-1761 メー ル ： teganomori_community@softbank.ne.jp			